

Lugupeetud asutuse juht!

Tervise Arengu Instituut korraldab ESF TAT „Tööturul osalemist toetavad hoolekande-teenused” meetme raames arenguprogrammi „Asutuse sisekoolitajaks dementsuse teemal”.

Programmi osaks olev koolitus koosneb viiest 2-päevasest moodulist, millest kaks toimuvad täielikult e-õppena. Koolituse teemad on toodud lisas 1.

Programm toimub Tallinnas ajavahemikus **mai-detsember** 2021, kahel järjestikusel päeval. Koolitusele eelneb sissejuhatav kohtumine ning kahe järjestikuse koolituspäeva vahel toimuvad analüüsikoosolekud. Programmi lõpus toimub programmi lõpetav kohtumine.

Koolitusele asumise eelduseks on koolitusele asuja motivatsioon läbida koolitus näidatud mahus, st osalemist kontaktõppes vähemalt 85% ulatuses, kõikide nõutud iseseisvate tööde esitamist ning oma asutuses sisekoolituste läbiviimist.

Programmis osaleb kokku seitse hoolekandeesutust, kus ühest asutusest osaleb koolitusel kaks inimest - hoolekandeesutuse juht ning hooldustööga otseselt kokku puutuv isik, kes hakkab läbi viima sisekoolitusi oma asutuses. Koolituse läbinud sisekoolitajad on pädevad läbi viima oma asutuse töötajatele dementsuseteemalisi koolitusi ning hiljem vastavalt oma asutuse vajadustele õpetama uusi töötajaid dementsuse teemadel.

Iga mooduli järgselt, kuid mitte hiljem kui järgmise mooduli alguseks peavad sisekoolitajad oma asutuses läbi viima teoreetilise koolituse pikkusega 1,5 tundi, millele järgneb praktika ning seejärel meeskonnaarutelu. Läbi kolme-etapilise õppe toimub teadmiste kinnistamine, meeskonnatöö ja eneseanalüüsi õppimine.

Kandideerima ootame hoolekandeesutusi, kes programmi raames koolitavad välja vähemalt 16 oma asutuse töötajat ning kelle klientuuriks on ka dementsusega kliendid.

Programmis osalemine on osalejatele tasuta, kuid Tervise Arengu Instituudil on õigus nõuda koolituspäeval mõjuvate põhjusteta mitteosalemise eest osalejalt majutuse ja toitlustuse kompenseerimist.

Kandideerimiseks programmi palume esitada ülevaate asutuse töökorraldusest, mille palume täita alloleval lingil <https://bit.ly/3otAqmj>

Programmis osalejad valitakse välja nõuetekohaste dokumentide esitajate hulgast 3-liikmelise komisjoni poolt, kuhu kuuluvad Tervise Arengu Instituudi töötajad. Juhul kui koolitusel osaleda soovijaid on rohkem kui koolitusprogrammis kohti, kasutatakse liisuheitmise meetodit.

Osalevate asutustega sõlmitakse koostööleping.

Lugupidamisega  
Terje Bachmann  
Tervise Arengu Instituut  
Koolitusspetsialist – projektijuht  
+372 6593936  
[terje.bachmann@tai.ee](mailto:terje.bachmann@tai.ee)

## **Lisa 1. Koolituskava**

### **1. Moodul sissejuhatav motivatsiooni ja andragoogika koolitus**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Mõistab täiskasvanud õppija eripära ja õppimise toetamise võimalusi
- Teab kuidas kavandada, ette valmistada ja läbi viia sisekoolitusi

### **2. Moodul dementsussündroomi, diagnoosimise ja ravi**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Mõistab dementsussündroomi olemust, dementsuse tüüpe ja faase
- Teab kuidas toimub dementsuse diagnoosimine, ravi, palliatiivne ravi ja valuravi

### **3. Moodul kliendi tausta tundmine**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Teab milline peab olema dementsusega isiku vastuvõtuprotsess
- Teab milleks on vajalik tunda kliendi tausta

### **4. Moodul tööetika ja lähedaste kaasamine**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Omab teadmiseid meeskonnatöö vajalikkusest
- Oskab suhelda lähedastega ja neid kaasata
- Omab teadmiseid tööetikast ja dementsusega isiku inimõigustest

### **5. Moodul kliendiga kontakti loomine ja lähedus**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Oskab kuidas luua kliendiga kontakti, vältida ja ennetada konflikte
- Oskab mõista kliendi seksuaalsust ja läheduse vajadust

### **6. Moodul aktiveerimine ja toimetuleku toetamine**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Oskab aktiveerida dementsusega inimest
- Oskab hinnata dementsusega inimese tegevusvõimet

### **7. Moodul töömeetodid ja ohjeldamine**

#### ***Koolitusel osalenu:***

- Teab milliseid töömeetodeid ohjeldamisel kasutada
- Oskab kasutada alternatiivseid ohjeldamise meetodeid

## **8. Moodul ergonoomika , abivahendid- ja abitehnoloogiad**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Tunneb erinevaid abivahendeid ja abitehnoloogiaid
- Oskab kasutada ergonoomilise töövõtteid

## **9. Moodul väärikas elukaare lõpp ja leinatöö**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Omad teadmised palliatiivsest ravist
- Oskab kaasata lähedasi leinatöösse

## **10. Moodul Hooldaja eneseabi**

### ***Koolitusel osalenu:***

- Mõistab hooldaja rolli ja tähtsust dementsusega isikule
- Teab kuidas läbi viia eneseanalüüsi ja koostada isikliku käitumisplaani
- Oskab ära tunda iseenda ja kolleegi läbipõlemise ning ennetada seda