

***Juba lapsepõlvest mäletan, et kui külalised tulid, võeti alati napsu. Nii oli ka minul sõpradele külla minnes ikka pudel või paar kaasas. Sedasi istusimegi, ainult jõime ja ajasime tühja loba. See lihtsalt pidi muutuma. Ei kujutaks ette, et teeksime täpselt samamoodi veel kümme aastat. Nüüd käime matkamas, mängime lauamänge, kokkame koos.***

**MIHKEL, 33**



**Alkoinfo.ee**

**Vähem on parem**



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



**Euroopa Liit**  
Euroopa Sotsiaalliid



**Eesti tuleviku heaks**

***Tihti räägitakse, et purjus peaga ei  
tohi rooli istuda ega ujuma minna.  
Minu arvates võiks seda hoiatust  
laiendada ka kõigile muudele  
tegevustele. Pole ju vahet, kas  
maalid, laod müüri, hoiad last või  
töötad kontoris – joobes olles ei saa  
ühtegi asja korralikult teha.  
Isegi mitte veini degusteerida.***

**OLIVER, 24**



**Alkoinfo.ee**

**Vähem on parem**



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



**Euroopa Liit**  
Europea Sotsiaallind



**Eesti tuleviku heaks**

*Ühel õhtul helistas mu õde, et tal on abi vaja. Laps väga haige, tarvis haiglasse viia, aga ise ei saa, tuli just sõbra sünnipäevalt ja on liiga palju joonud. Mõni aeg varem jättis ta oma lapsed ööseks üksinda koju. Ma siis rääkisin õekesele, et püüdku piiri pidada, aga tema vihastas: „Minu elu, minu lapsed – ise tean, mis teen!“ Kõhe oli seda kuulata.*

**LAURA, 23**



**Alkoinfo.ee**

**Vähem on parem**



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalliid



Eesti tuleviku heaks

***Olen tavaline noor inimene.  
Vähemalt enda arvates. Kuni ühel  
päeval otsustasin, et ma enam ei joo,  
sest saan lõbutseda ka oma keha  
mürgitamata. Nüüd pean pidudel,  
sünnipäevadel, töö juures kõigile  
seletama: ei, ma ei ole rase, ma ei ole  
haige, ma ei ole usklik. Mõni peab  
mind veidrikuks, mõni snoobiks.  
Pidagu pealegi, minul on hea olla –  
miks mitte ka erilisena!***

**KAI, 29**

 **Alkoinfo.ee** **Vähem on parem**