

MEEB PEAB OLEMA VILJAKAS

VÄHEMALT 5 PEOTÄIT
PUU- JA KÖÖGIVILJU PÄEVAS AITAB:

- ✓ HOIDA NORMAALSET KEHAKAALU
- ✓ TUGEVDADA IMMUUNSÜSTEEMI



TOITUMINE.EE

 Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



MEEB PEAB OLEMA VILJAKAS

VÄHEMALT 5 PEOTÄIT
PUU- JA KÖÖGIVILJU PÄEVAS AITAB:

- ✓ HOIDA NORMAALSET VERERÕHKU
- ✓ ENNETADA HAIGUSI



TOITUMINE.EE



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

