



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

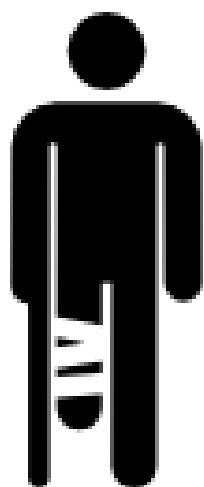


Vigastused Eestis ja nende ennetamine

Liisi Panov
Triinu Purru

Turvaline Tallinn VIII
Tallinn, 4. detsember 2018

Mõisteid



Vigastus

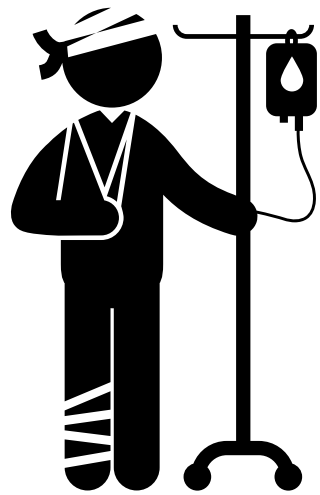


Laps 0–14 a

Täiskasvanu 15+



Vigastused Eestis 2017



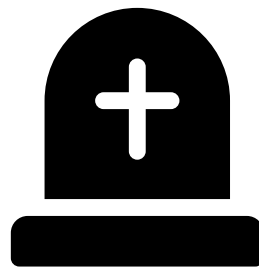
156 400 inimest ehk **12%** Eesti elanikest



428 inimest, sh **99** last



esmakordne puue määrati **1239**
inimesele

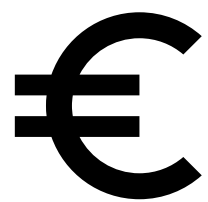


849 hukkunut, sh **7** last

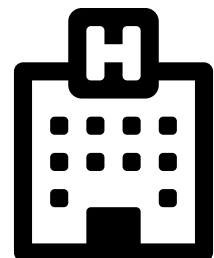


Ligi **50%** juhtudest
kukuti

Ligi **50%** vigastustest
saadi kodus



Avaliku sektori kulu oli üle **56 miljoni euro**

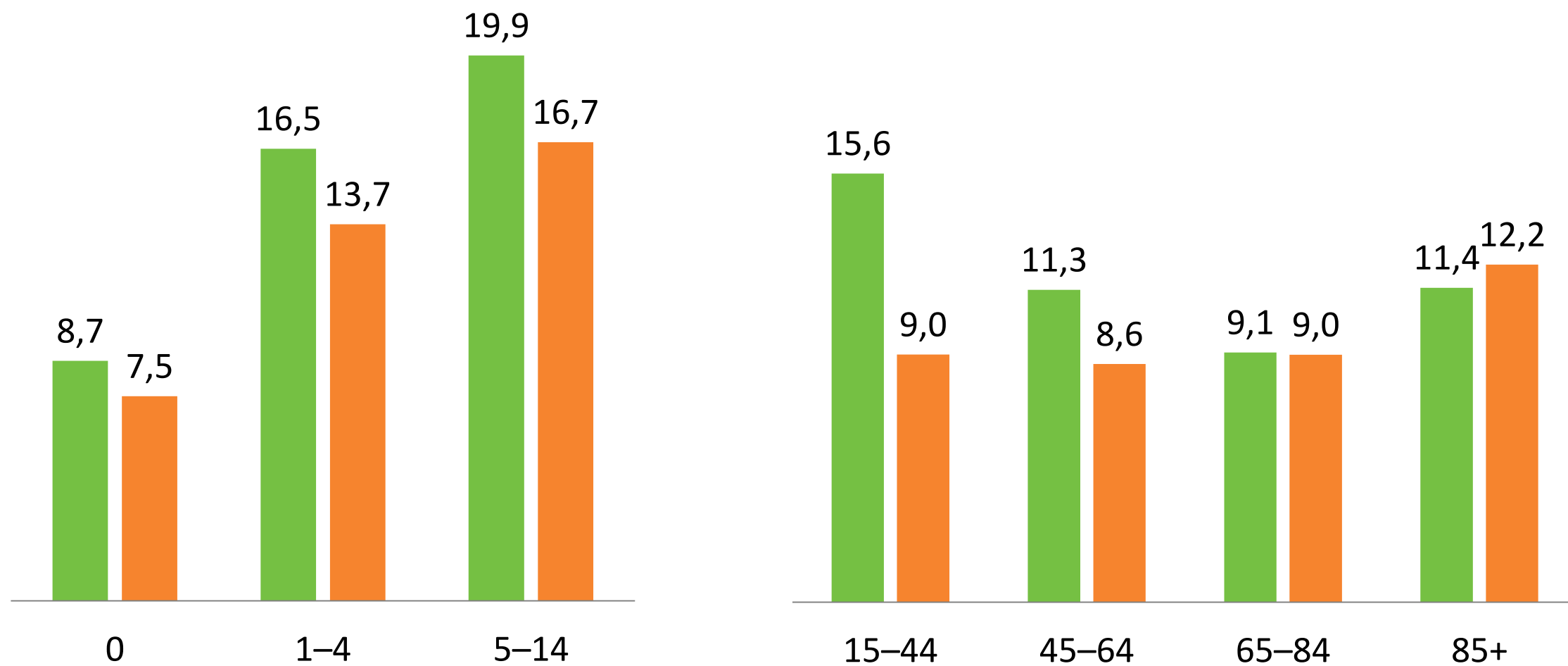


Haiglaravi 6% juhtudest → **kulu 67%**

Vigastatud 100 elaniku kohta soo ja vanuserühma järgi, 2017

 Poisid  Tüdrukud

 Mehed  Naised





Olukorrast Harjumaal

44% Eesti rahvastikust

67 700 vigastatut → 43% viga saanud inimestest

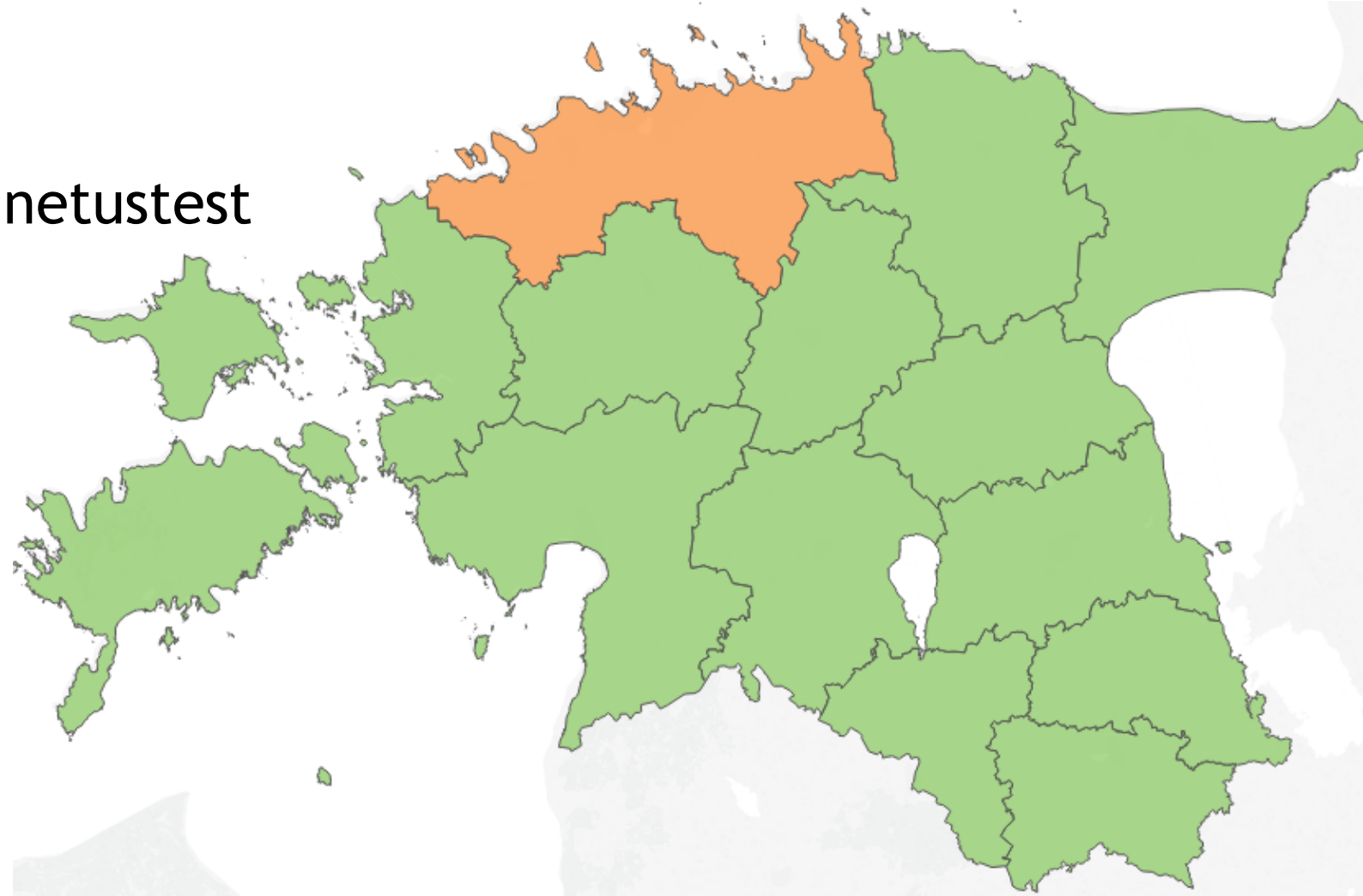
11,5% elanikest vajab vigastuse tõttu arstiabi, sh

14,6% kuni 4 a lastest

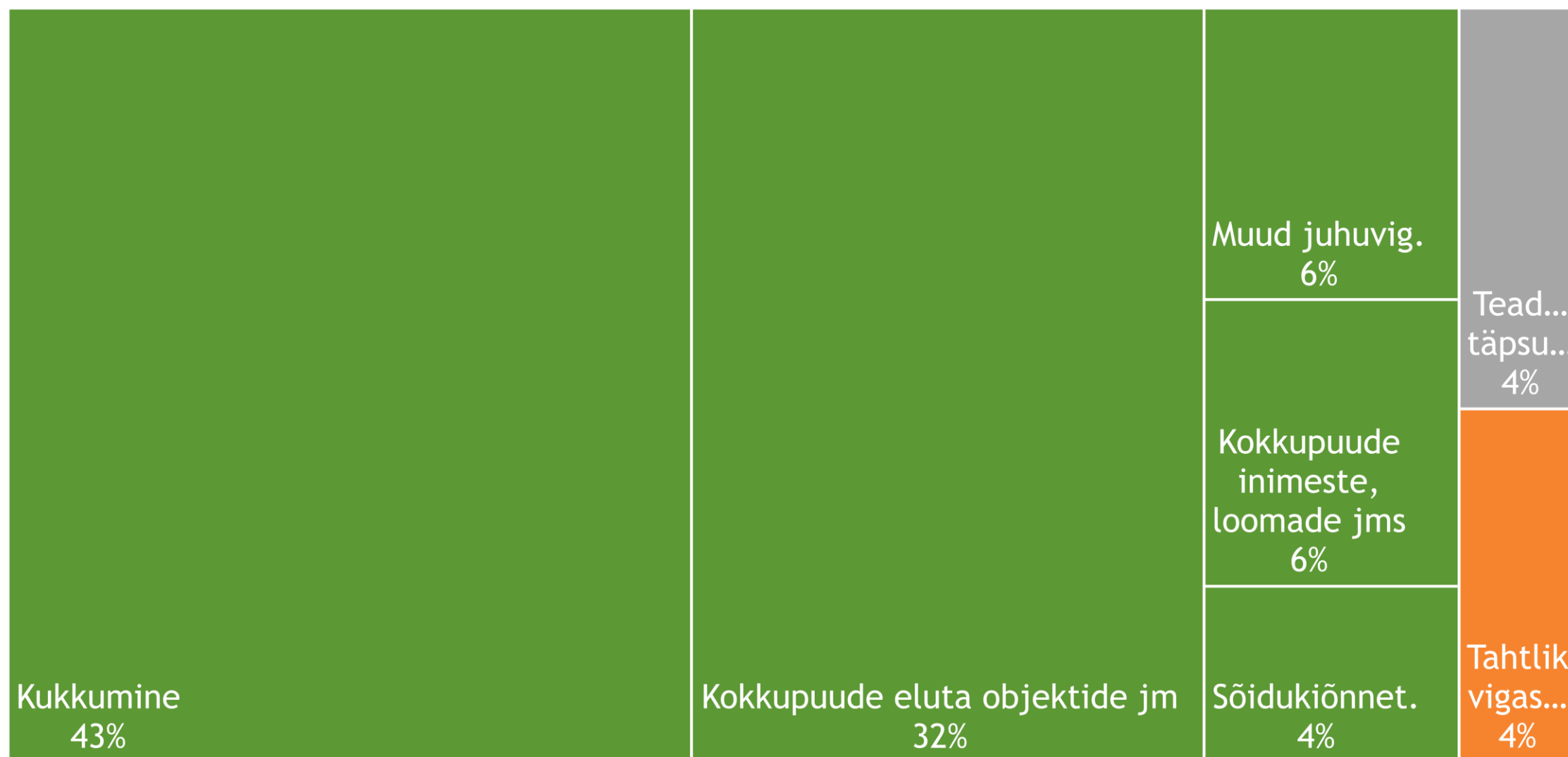
19% 5-14 a lastest

71% alkoholimürgistustest

60% jalakäijatega liiklusõnnetustest

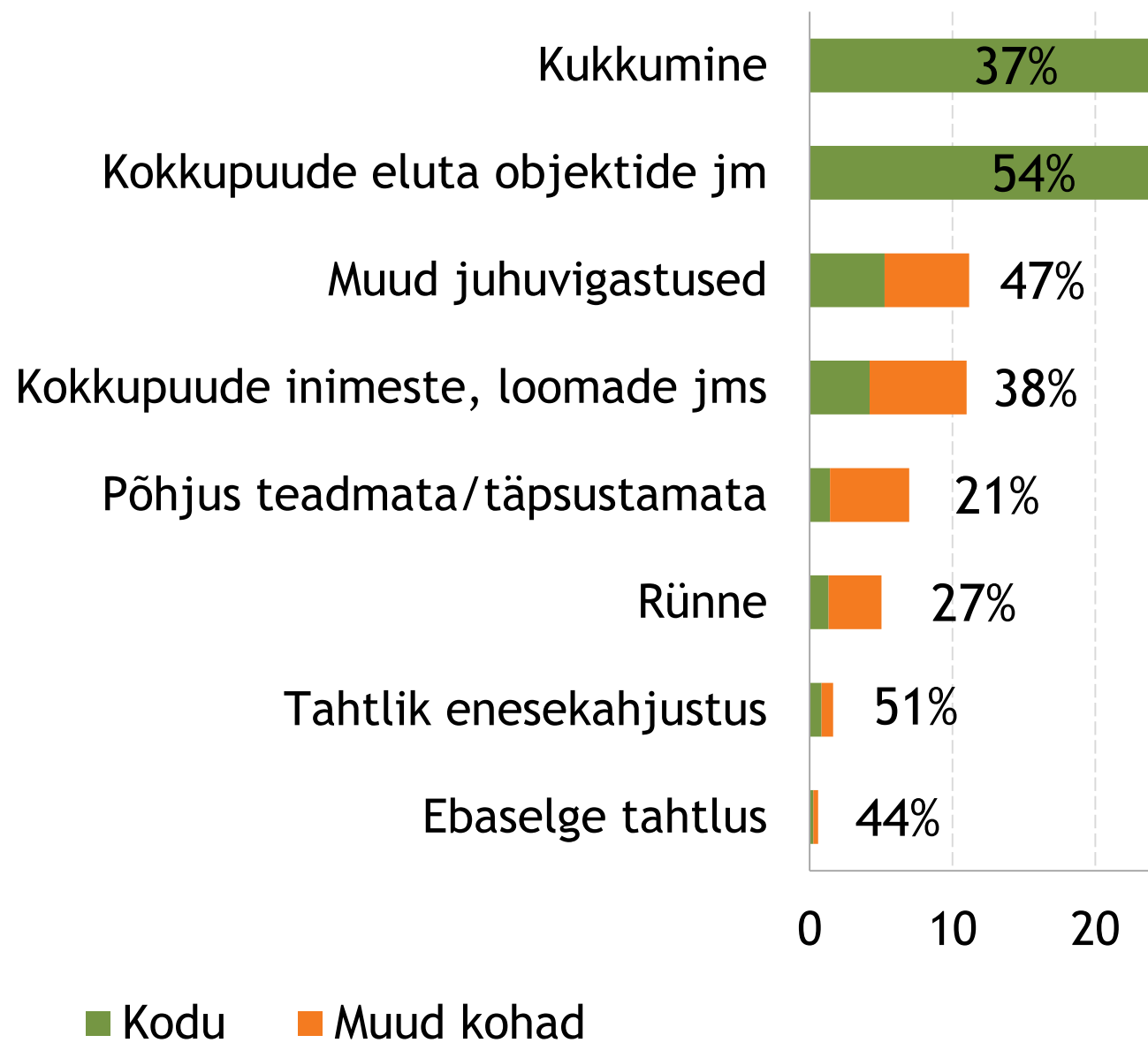


Vigastusjuhud põhjuse järgi

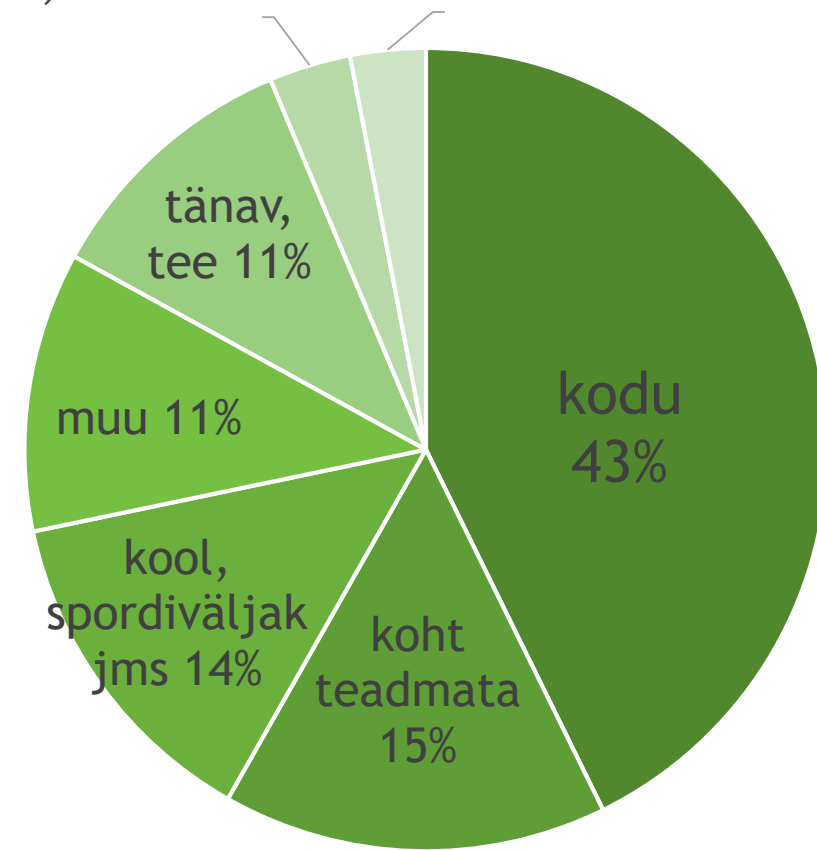


■ Juhuvigastused ■ Tahtlikud vigastused ■ Teadmata põhjus

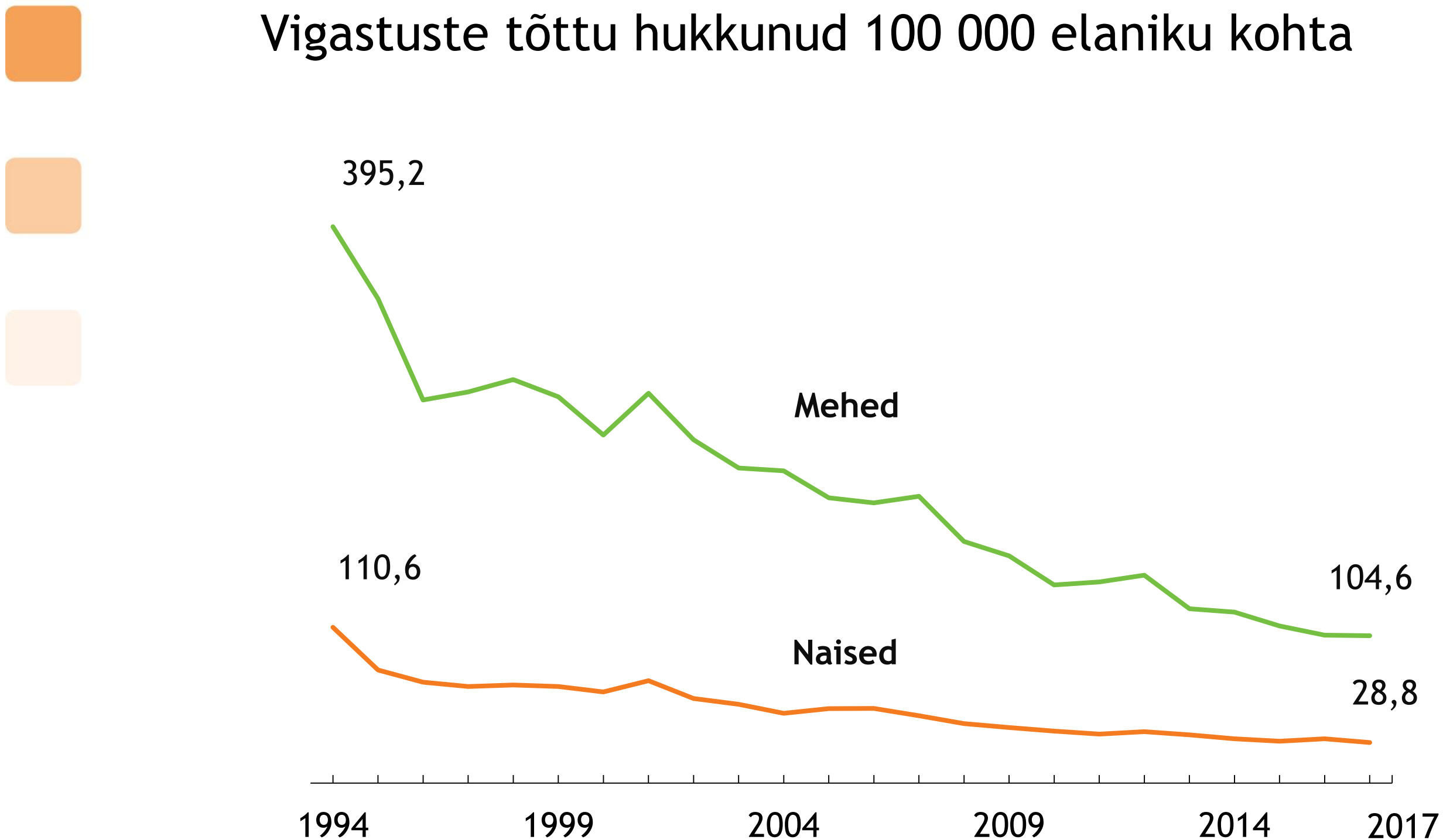
Vigastusjuhud koha järgi



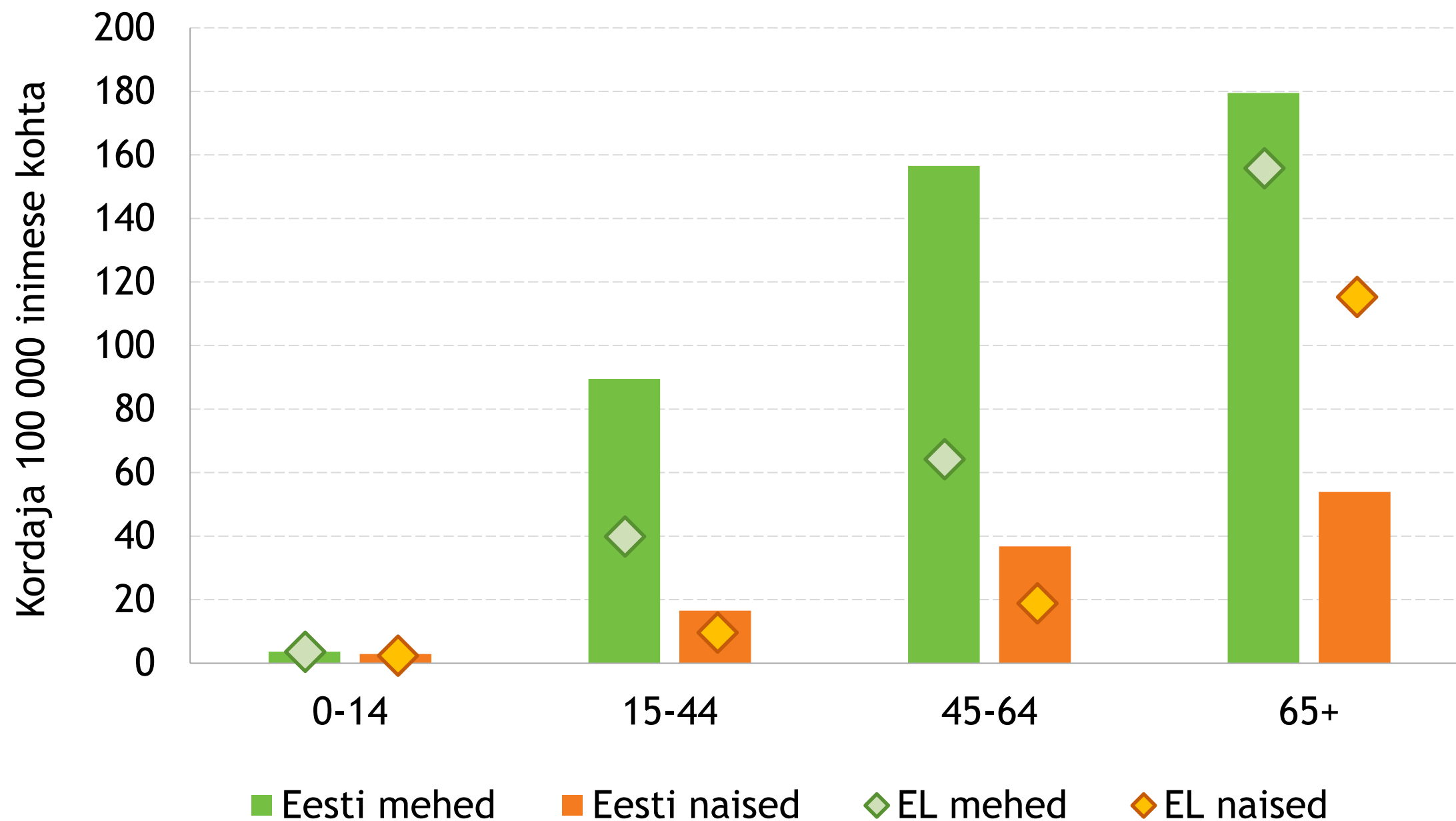
kaubandus, tööstus 3% elamisasutus 3%



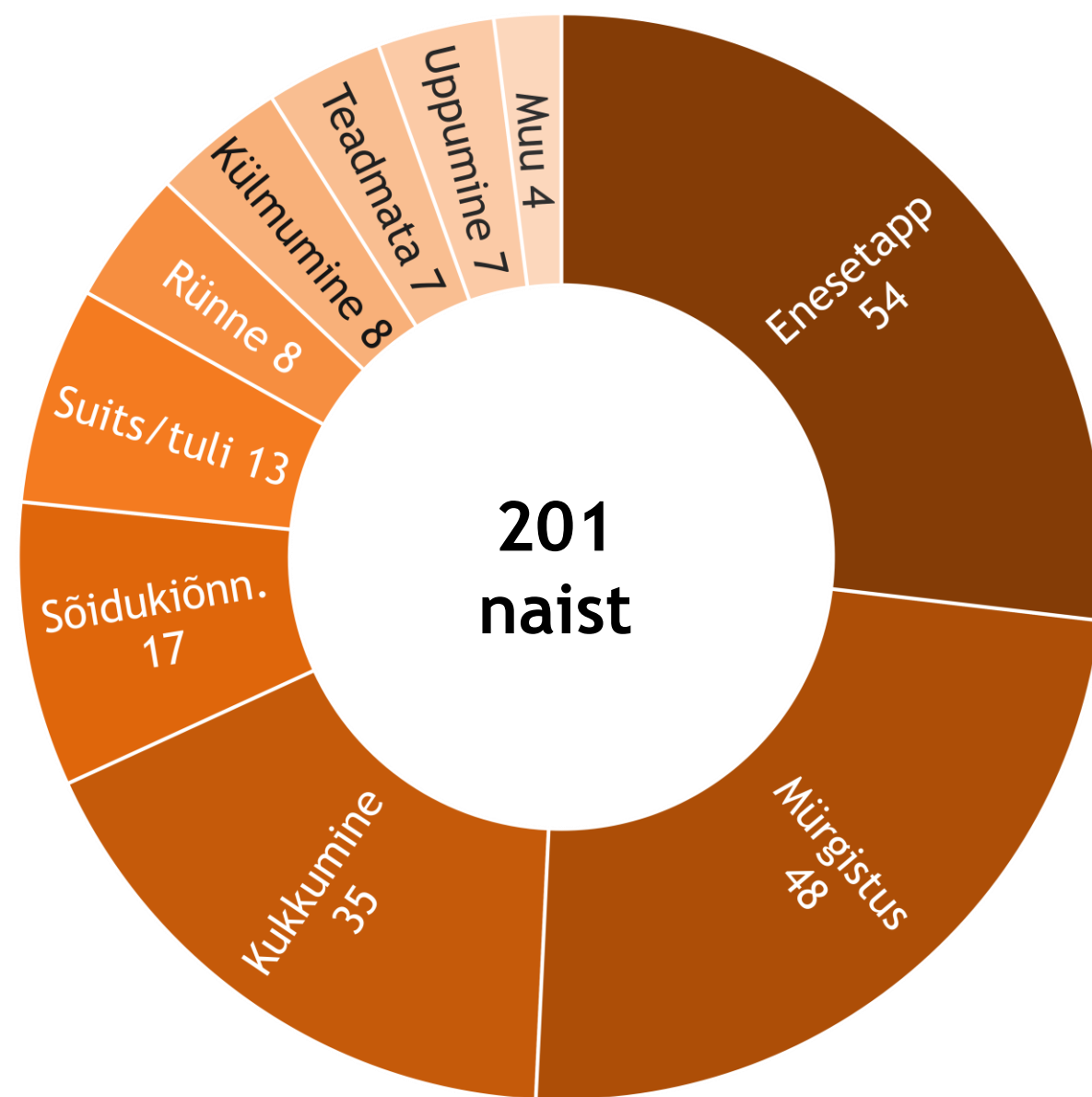
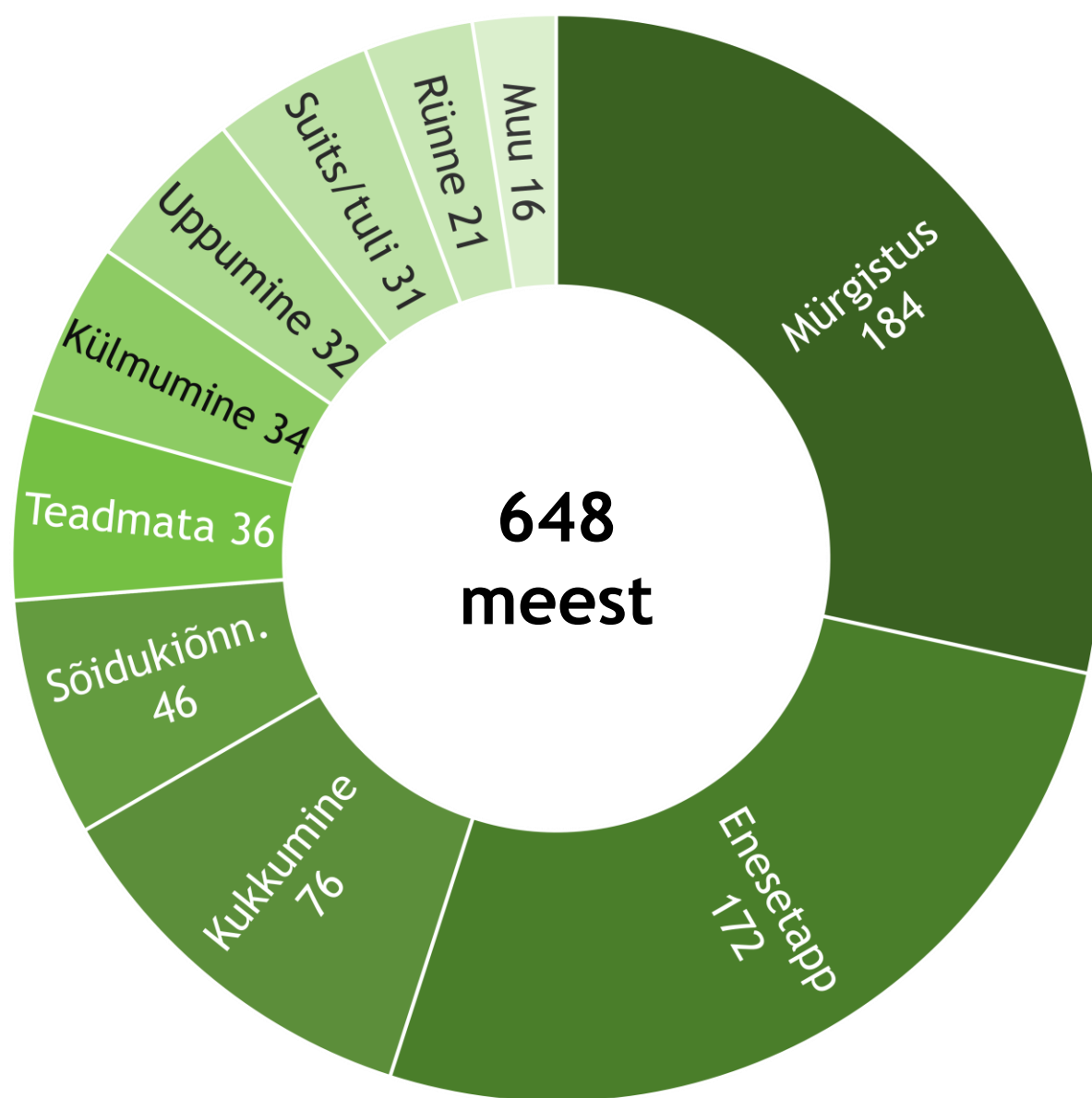
Vigastuste tõttu hukkunud 100 000 elaniku kohta



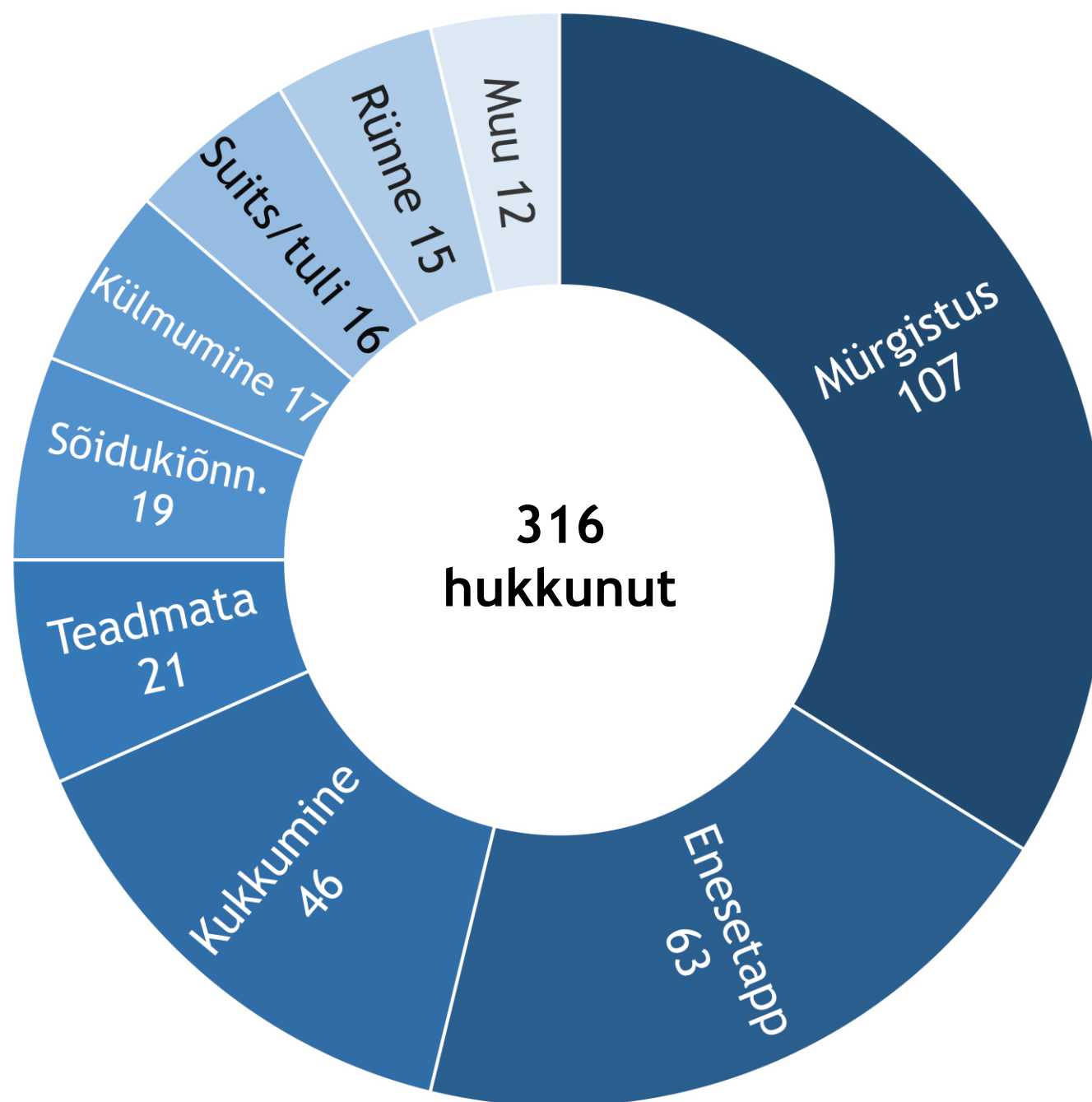
Vigastussurmamad Eestis ja Euroopa Liidus



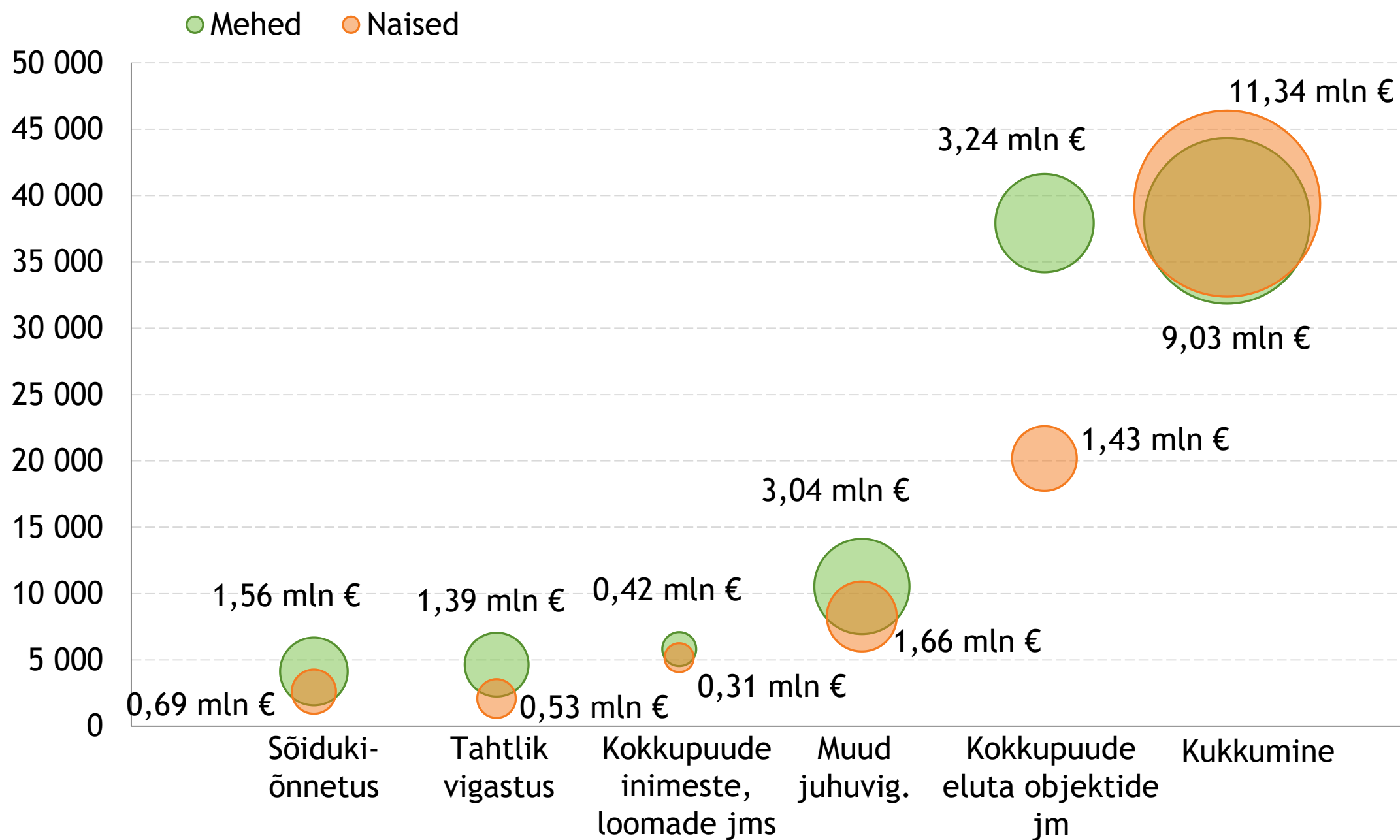
Vigastussurmad Eestis soo ja põhjuse järgi, 2017



Vigastussurmad Harjumaal, 2017



Vigastusjuhud ja otsesed ravikulud põhjuse ja soo järgi, 2017





Tervise Arengu Instituut

National Institute for Health Development

TERVISESTATISTIKA JA TERVISEUURINGUTE
A N D M E B A A S
HEALTH STATISTICS AND HEALTH RESEARCH DATABASE

[ENG](#)

[Andmebaasist](#)

[Kasutusjuhend](#)

[Uued
andmed](#)

[Andmete
visualiseerimine](#)

[Avaldamiskalender](#)



[Rahvastikunäitajad](#)

[Haigestumus](#)

[Tervishoiuteenuste kasutamine ja ravi põhjused](#)

[Tervishoiu ressursid ja nende kasutamine](#)

[Tervisekäitumine ja tervis](#)

[Ravimite kasutamine](#)

[Terviseprofiilide alusandmed](#)

[Tervise infosüsteemi andmeid sisaldav statistika](#)

[Toitumisuuringute andmebaas \(sh 1997. a RTU andmed\)](#)

[Metaandmed](#)

[Kasulikke viiteid](#)

[OECD
andmebaas: tervis](#)

[Eurostati
andmebaas](#)

[WHO Health for
All andmebaas](#)

www.tai.ee -> Tervisestatistika



Kasutatud andmebaasid

Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaas (TSTUA)

<http://pxweb.tai.ee/PXWeb2015/index.html>

Maanteeameti liiklusõnnetuste statistika

<https://www.mnt.ee/et/ametist/statistika/inimkannatanutega-liiklusonnetuste-statistika>

Eurostati andmebaas

<http://ec.europa.eu/eurostat/data/database>

“Vigastused Eestis 2017”

<http://www.tai.ee/et/terviseandmed/uuringud/download/454>

Kuidas vigastusi ennetada?



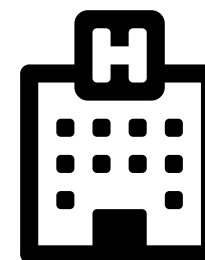
- Ennetuse fookuspunkt - kodukeskkonna kujundamine

- Lapsed
- Eakad

- Võimalusel anda riskis rühmale “kala”, mitte “õng”
 - Teadmised vs harjumused, riskitaju, enesetõhusus, hoiakud ning uskumused



Ligi **50%**
vigastustest
saadi kodus



Haiglaravi 6%
juhtudest
moodustas **67%**
ravikuludest

Praktilised näited kukkumise ennetamiseks



Üldine:

- karestatud plaadid, kummimatid
- trepi käsipuu ja “karedad” astmed
- kummitallaga/nupsukestega sussid või sokid
- lahtiste juhtmete kinnitamine
- vaibanurkade kinnitamine
- piisav valgustus, sh öösiti teel tualetti
- enimkasutatavad esemed sobival kõrgusel (nt köögis)
 - ebastabiilsete mööbliesemete eemaldamine, kinnitamine
- piisavalt ruumi liikumiseks

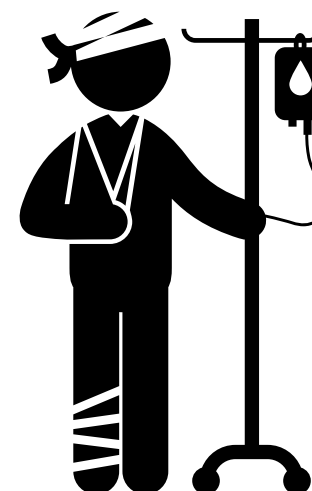
Väikelaste puhul lisaks:

- trepil värav
 - akende avatuse piirajad
 - lapse kinnitamine söögitoolis
 - beebipesa vms turvaäärte kasutamine
- lapse asetamisel maapinnast kõrgemale

Eakate puhul vajadusel lisaks:

- käepidemed tualetis ja vannitoas
- dušiiste
- kõrgendatud tualetipott

Praktilisi nippe teiste vigastuste ennetamiseks



Üldine:

- nurgakatted laudadele vms mööblile
- sahtlisulgurid, uksepiirajad (rätik üle ukse)
- rippuvate kangaste vältimine
- raskemad esemed madalamal
- WC ja vannitoa ukсед ka väljastpoolt avatavad, kui sees on lukk
- töökorras ja õigesti paigaldatud suitsu- ja vinguandurid
- elektrisüsteem on korras, sh terved ja kaitstud seinakontaktid
- küttekehad (kamin, ahi, keris vms) on kaitsega
- mürgiste toataimede eemaldamine
- ravimid, kodukeemia, patareid
 - suletud/lukustatavas kapis
 - lastele kättesaamatus kohas
 - originaalpakendis
 - ravimikarbid
- number “112” nähtaval kohal