

## **Toitumiskäitumise determinandid lastel, noorukitel ja täiskasvanutel – I.Family projekt**

### **Meeskond:**

- Vastutav uurija, projekti juht Eestis: Toomas Veidebaum
- Põhitäitjad: Kenn Konstabel, Helle-Mai Loit
- Töö täitjad TAIs: Ardo Matsi, Jaana Rahno, Lea Laht, Pille Kasemets, Urve Heiter, Helen Lasn, Liisa Veerla, Liis Rudov

**Koostööpartnerid:** 12 EL liikmesriigi maad

**Juhtiv asutus:** Institute for Epidemiology and Prevention Research, Bremen, Saksamaa

**Kestus:** 2012–2014

### **Eesmärk**

Hinnata dieedi ja elustiili osatähtsust ülekaalulisuse ja rasvumise väljakujunemisel ja levimisel ning selgitada tõkkeid, mis takistab inimesi pöördumast tervisliku toidu poole.

### **Tulemused**

Osavõtt uuringust oli küllaldane tulemuste hindamiseks. Tulemused on aluseks efektiivsete meetmete väljatöötamisel ja rakendamisel, et vähendada toitumise ja elustiiliga seotud riske krooniliste haiguste levimisel.

**Rahastamine:** Haridus- ja Teadusministeeriumi sihtfinantseeritav teema nr [SF0940006s12](#)