

## **Eesti Tšernobõli veteranide vaimse tervise uuring**

### **Meeskond**

- Grandihoidja: Kaia Laidra
- Teised täitjad: Mati Rahu, Mare Tekkel, K. Rahu
- Koostööpartnerid: A. Aluoja (SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Psühhiaatriakliinik); E. Bromet (Stony Brook University, NY, USA)

**Kestus:** 2008–2013

### **Eesmärk**

- Selgitada välja mitmete psüühikahäirete sümptomaatika ja levimus Eesti Tšernobõli veteranidel võrreldes neid samavanuste Tšernobõlis mitteäinud meestega.
- Intervjueriti kokku 99 veterani ja 100 kontrolli (kohandatud osalemismäär 40,7%).

### **Tulemused**

- Uuringust nähtub, et ligi 40% veteranidest ja 24% kontrollrühmast kannatab meeleolu- ja ärevushäirete või alkoholiprobleemide all.
- Veteranide suurem kalduvus vaimse tervise probleemidele ilmneb nii häirete sümptomite kui diagnoositavate häirete tasandil.
- Kuigi veteranid erinevad kontrollrühmast mitmete psüühikahäiretega seotud sotsiaal-demograafiliste tunnuste poolest, ei ole veteranide halvem vaimse tervise seisund seletatav ainult nende sotsiaal-demograafilise taustaga.

### **Rahastamine**

- Sihtfinantseeritav teadusteema nr [SF0940026s07](#)
- ETFi järeldoktori grant nr [JD152](#)