

Õppekaart patsientidele ja üledoosi võimalikele tunnustajatele – Nyxoid® (naloksoon)

Mida Nyxoid'i pakend sisaldab?

Välis-
pakendile
on trükitud
ka kõlblik-
kusaeg

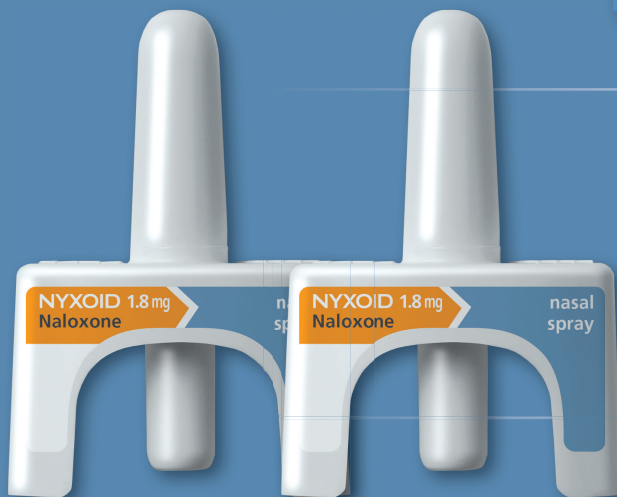
Pakendi infoleht, milles on teave naloksooni kohta ja õpetus selle kasutamiseks

NYXOID 1,8 mg
ninasprei, lahus
üheannuselises pakendis
Naloksoon

Nasaalne

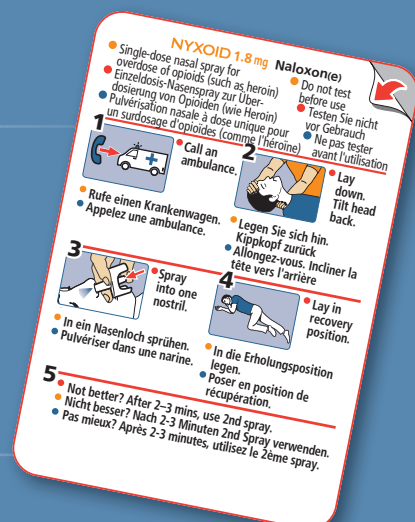


2 üheannuselise pakendit



Kaks ninaspreid,
kumbki eraldi
blisterpakendis

Blisterpakendi tagaküljele on trükitud piktogrammidega lühiülevaade, milles näidatakse, kuidas naloksooni ninaspreid kasutada.



Õppekaart patsientidele ja üledoosi võimalikele tunnistajatele

Mis on Nyxoid?

Nyxoid (naloksoon) on üheannuseline ninasprei, mida kasutatakse heroini või teiste opioidide üleannustamise korral esmaabiks. Igas pakendis on kaks ninaspreid (2 üksikannust).

Naloksoon ei asenda erakorralist arstiabi.

Naloksoon peab olema kaasas igaühel, kellel on opioidi üledoosi risk. Üledoosi võimalikud tunnistajad, nt pereliikmed, sõbrad või narkootikumide tarvitajatega töötavad spetsialistid, peavad teadma, kust nad leiavad naloksooni, kui seda on esmaabiks kiiresti tarvis.

Millal naloksooni kasutada?

Kui te teate või arvate, et kellelgi on opioidi üledoos, kasutage naloksooni ninaspreid nii, nagu on kirjeldatud selle infolehe pöördel.

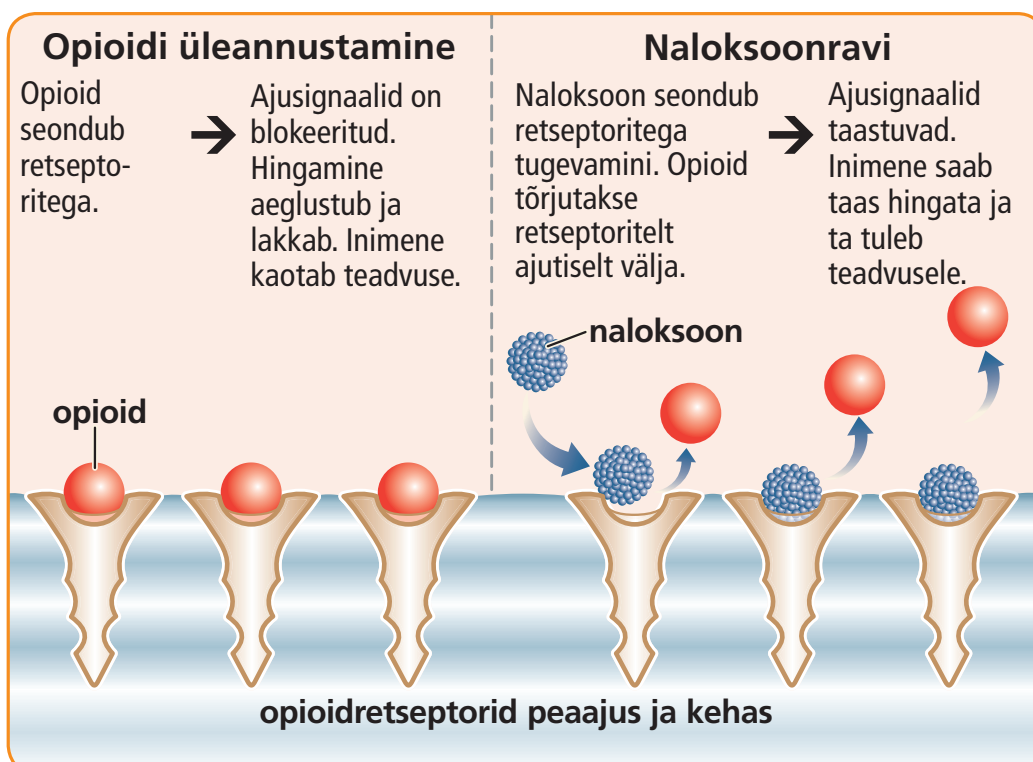
- ! **ALATI tuleb kohe kutsuda kiirabi**, isegi kui inimene tuleb teadvusele, sest ta võib uuesti teadvuse kaotada ja lakata hingamast.
- ! **Olge ettevaatlik!** Naloksooniga ravitud inimesel võivad avalduda ägedad võõrutussümptomid, mis võivad olla ohtlikud.

Kui teil on naloksoon...

Tehke kalendrisse meeldetuletus 1 kuu enne naloksooni kõlblikkusaja lõppu. Siis peate hankima uue ravimi.

Kuidas naloksoon toimib?

Nyxoid sisaldab **naloksooni**, mis ajutiselt pöörab tagasi opioidi toime. Naloksoon toimib sel viisil, et tõrjub välja opioidi molekulid, mis on seondunud peaaus ja kehas asuvate opioidretseptoritega.

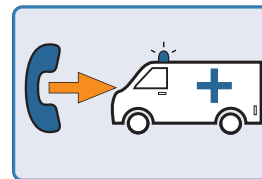


1 Kontrollige, kas patsiendil on üledoosi tunnuseid

- **Lähenege patsiendile ettevaatlikult.** Kontrollige, ega läheduses ei ole ohtlikke esemeid, näiteks süstimisvahendeid, mis võivad maas vedeleda.
- **Kontrollige, kas patsient reageerib, et teha kindlaks, kas ta on teadvusel.** Teadvuse kontrollimiseks:
 - hüüdke teda nimepidi
 - raputage ettevaatlikult õlast
 - rääkige kõvasti otse kõrva
 - hõõruge rinnakupiirkonda (rinnakuluud)
 - näpistage kõrva või sõrmeotsa küünelooži
- **Kontrollige hingamisteede avatust ja hingamise olemasolu.**
 - **Vabastage ja puhastage suu ja nina takistustest.**
 - 10 sekundi jooksul **kontrollige hingamise olemasolu.** Kas rindkere liigub? Kas kuulete hingamisega seotud hääli? Kas tunnete hingeõhku oma põsel?
- **Üledoosi tunnused** on näiteks:
 - puudub reaktsioon puudutusele ja häälele
 - aeglane, ebaühtlane või korinal hingamine või hingamise puudumine
 - norin, õhuahmimine või sage neelamine
 - sinakad või lillakad sõrmeküüned ja huuled, kahvatu nahk

2 Kutsuge kiirabi

Alati kutsuge kohe kiirabi, isegi kui inimene tuleb teadvusele.



! Naloksoon ei asenda arstiabi

- Kui võimalik, pange oma telefon valjuhääldi-režiimile, et teie käed oleksid tegutsemiseks vabad.
- **Andke häirekeskusele niipalju infot kui teate, sealhulgas:**
 - täpne asukoht, kus üledoosi saanud inimene viibib
 - mis aineid inimene võis teie arvates manustada
 - kas kannatanu on teadvusel ja kas ta hingab
 - et te kavatsete talle manustada naloksooni

3 Manustage 1 annus naloksooni

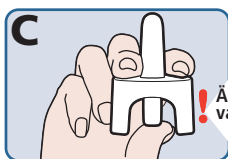
Iga ninasprei sisaldab vaid ühte annust.



Tõmmake ära naloksooni blistri tagakülj. Võtke ninasprei pakendist välja ja pange see käepärasesse kohta.

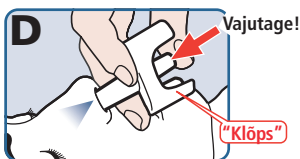


Asetage inimene selili asendisse. Toetades kaela altpoolt, laske peal taha vajuda. Eemaldage kõik, mis takistab nina kaudu hingamist.



Hoidke ninaspreid käes nagu näidatud – nimetissõrme ja keskmise sõrmega kummaltki poolt otsikut, põial põhja all, valmis kolvile vajutama.

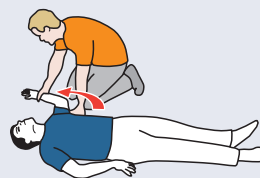
Enne ravimi tegelikku manustamist ei tohi kolvile suruda ega testida ninasprei töötamist.



Asetage ninasprei otsik ettevaatlikult ühte ninasõõrmesse. Suruge tugevasti kolvile, kuni kuulete klõpsu – ninaspreist vabaneb annus. Tõmmake otsik ninast välja. Võimalusel jätke meelde, kumba ninasõõrmesse te ravimit manustasite.

4 Seadke patsient stabiilsesse küliliasendisse

A Painutage patsiendi endapoolne käsivars keha suhtes täisnurga alla.



B Tooge teine käsivars risti üle rinna. Lükake patsiendi käsi põse alla, käeselj ülespoole.

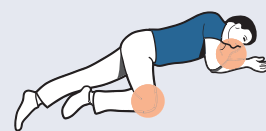


C Võtke kinni endale kaugemast jalast põlve kohalt. Tõstke põlv üles. Keerake inimene näoga enda poole külili.



Toestage pea ülemise käega, käeselj vastu põske.

D Lõplik kehaasend: Käsi toetab pead.



Ülemine jalg on puusast ja põlvest painutatud.

5 Jälgige patsienti kuni abi saabumiseni

- **Jääge inimese juurde.** Jälgige, kas hingamine paraneb ning tekib reaktsioon helidele ja puudutustele.
- Kui inimene on jätkuvalt teadvuseta ja ei hinga normaalselt, siis alustage elustamisega (südamemassaaž), kui olete seda õppinud.
- Pange tähele – isegi kui patsient tuleb teadvusele, võib ta taas teadvuse kaotada ja hingamine võib taas lakata.

6 Kui kannatanu ei reageerinud esimesele annusele, manustage teine annus naloksooni

- Kui **2...3 minuti** pärast ei ole mingit paranemist märgata või kui üledoosi sümptomid tekivad taas, siis **pihustage uus naloksooni annus teise ninasõõrmesse**. Seda saab teha ka siis, kui patsient on stabiilses küliliasendis.

7 Tagage iseenda turvalisus

- Naloksoon võib põhjustada **ägedaid võõrutussümptomeid**, kui inimesel on opioidisõltuvus. Sümptomiteks on:
 - valud ja krambid
 - oksendamine, iiveldus, kõhulahtisus
 - palavik, vesine nohu või aevastamine
 - higistamine, külmavärinad või värisemine
 - närvilisus või ärritatus

Mõned inimesed võivad teadvusele tulles käituda agressiivselt.

! Tagage iseenda turvalisus.

8 Kui kiirabi jõuab kohale

- Rääkige kiirabitöötajatele, mis on juhtunud, ja et te manustasite patsiendile naloksooni. Võimalusel andke neile ära kasutatud Nyxoid spreid(d).

Kasutatud ninaspreide jäätmekäitlus

Kui teil ei olnud võimalik anda kasutatud ninasprei(sid) kiirabitöötajatele, viige see naloksooni väljastanud tervishoiutöötajale ja küsige endale uus ravim. **Mitte kunagi** ei tohi spreid visata ära kanalisatsiooni või olmejäätmete hulka.

Õppevideo

Kõik sammud, kuidas kasutada naloksooni, et pöörata tagasi opioidi üledoosi mõju, on näidatud videos, mille leiate Tervise Arengu Instituudi YouTube kanalil www.youtube.com/user/TerviseArengulnst

