

## Каким препаратом является Nyxoid?

Nyxoid — это назальный спрей налоксона на одну дозу, который применяется в качестве первой помощи при передозировке опиоидами (напр., героин, метадон, фентанил, оксикодон, бупренорфин или морфий). В каждой упаковке есть два назальных спрея (2 одноразовых дозы).

Налоксон не заменяет экстренную медицинскую помощь.

Налоксон должен быть с собой у каждого, кто подвержен риску передозировки опиоидами или кто может стать возможным свидетелем передозировки. Люди, которые возможно должны будут оказать помощь, напр., члены семьи, друзья или специалисты, работающие с употребляющими наркотики, должны знать, где можно достать налоксон, если он необходим для экстренной первой помощи.

## Когда использовать налоксон

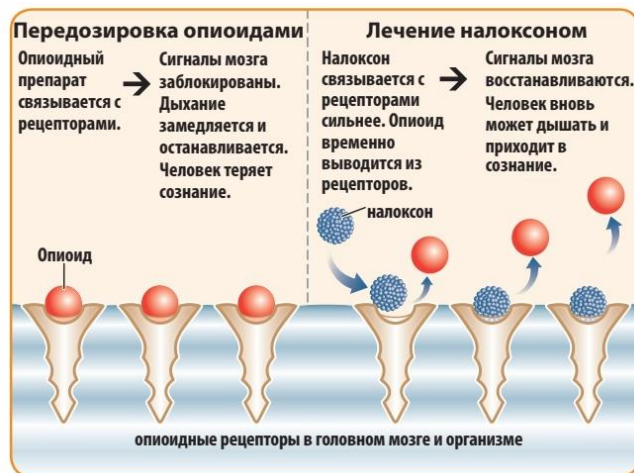
Если вы знаете или считаете, что у кого-то случилась передозировка опиоидами, то используйте налоксон так, как описано на обороте этого информационного листка.

**!** **ВСЕГДА** следует вызывать на место скорую помощь, даже если человек приходит в сознание, поскольку он может вновь потерять сознание и перестать дышать.

**!** **Будьте осторожны!** У получивших лечение налоксоном людей могут проявиться острые абстинентные симптомы, которые могут быть опасными.

## Каким образом действует налоксон?

Nyxoid содержит **налоксон**, который на время останавливает действие вещества, содержащего опиоид. Налоксон действует таким образом, что выводит молекулы опиоидного препарата, который связывается с опиоидными рецепторами, находящимися в головном мозге и организме.



## Краткий обзор

Подробные инструкции вы найдете на обороте этого информационного листка.

**1** Проверьте, есть ли у пациента признаки передозировки

**2** Вызовите скорую помощь



**3** Введите первую дозу налоксона



**4** Положите пациента в стабильное положение на бок



**5** Наблюдайте за пациентом и помогайте ему до прибытия скорой помощи

**6** Введите вторую дозу налоксона, если через 2...3 минуты состояние не улучшилось ИЛИ если вновь возникают симптомы передозировки



**7** Будьте осторожными и обеспечьте свою безопасность  
Будьте готовы к тому, что у некоторых людей может проявиться острая абстиненция, и они могут стать агрессивными

**8** Отдайте использованный налоксон и получите новый препарат согласно указаниям выдавшего препарат работника здравоохранения

Местный представитель держателя  
торговой лицензии в Эстонии:  
OÜ KBM Pharma  
+372 733 8080  
kbmpharma@kbmpharma.eu  
v1.0 сентябрь 2018

Tervise Arengu Instituut  
+372 659 3900  
tai@tai.ee  
www.tai.ee

**NYXOID**<sup>®</sup>  
naloxone



**Из этого информационного листка вы узнаете:**

- Как распознать симптомы передозировки опиоидами
- Что делать в случае передозировки опиоидами
- Как пользоваться назальным спреем налоксон
- Как распознать острые абстинентные симптомы

Инфоматериалы о налоксоне доступны на домашней странице Института развития здоровья

[www.tai.ee/patsiendile](http://www.tai.ee/patsiendile)  
и домашней странице Департамента лекарственных средств [www.ravimiamet.ee/taendavad-riskivaehendamise-meetmed](http://www.ravimiamet.ee/taendavad-riskivaehendamise-meetmed) (найдите лекарственный препарат Nyxoid по действующему веществу налоксону)

Учебное видео можно найти на канале YouTube Института развития здоровья [youtu.be/0-trkcTkerU](https://youtu.be/0-trkcTkerU)

Краткий обзор есть также на обороте упаковки Nyxoid.



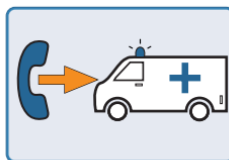
## Что делать: пошаговая инструкция

### 1 Проверьте, есть ли у пациента признаки передозировки

- **Осторожно приблизьтесь к пациенту.** Убедитесь, что поблизости нет опасных предметов, например, инъекционных средств, которые могут лежать на полу.
- **Проверьте, реагирует ли пациент,** чтобы убедиться, что человек находится в сознании. Для проверки сознания:
  - позовите его по имени
  - осторожно встряхните за плечи
  - громко говорите прямо в ухо
  - потрите область грудной кости (ребра)
  - ущипните за ухо или ногтевое ложе пальца
- **Проверьте открытость дыхательных путей и наличие дыхания.**
  - **Освободите и прочистите рот и нос** от препятствий.
  - В течение 10 секунд проверяйте, **есть ли дыхание.** Двигается ли грудная клетка? Слышите ли вы связанные с дыханием звуки? Чувствуете ли вы дыхание на своей щеке?
- **Признаками передозировки, к примеру, являются:**
  - отсутствие реакции на прикосновения и голос
  - медленное, неровное дыхание, хрип или отсутствие дыхания
  - храп, хватание воздуха или частое глотание
  - синеватые или лиловатые пальцы рук и губы, бледная кожа

### 2 Вызовите скорую помощь

Всегда вызывайте скорую помощь, даже если человек пришел в сознание.



**!** Налоксон не заменяет медицинскую помощь

- Если это возможно, то включите на своем телефоне режим громкой связи, чтобы ваши руки были свободными.
- **Предоставьте центру тревоги всю информацию, которой вы обладаете, в том числе:**
  - точное местонахождение, в котором находится получивший передозировку человек
  - какие по вашему мнению вещества мог употребить человек
  - находится ли пострадавший в сознании и дышит ли он
  - что вы планируете дать ему налоксон

### 3 Введите 1 дозу налоксона

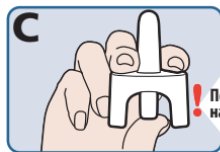
В каждом назальном спрее содержится всего одна доза.



Снимите обратную сторону блистера налоксона. Выньте назальный спрей из упаковки и держите его под рукой.

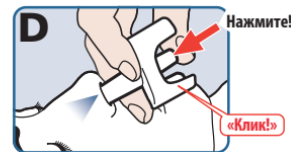


Уложите человека на спину. Поддерживая шею снизу, немного запрокиньте ему голову. Удалите всё, что может препятствовать дыханию через нос.



Держите спрей для носа в руках так, как указано — указательным и средним пальцем с двух сторон за наконечник, поместив большой палец под дно, приготовьтесь нажать на поршень.

**!** До фактического применения лекарства нельзя давить на поршень и тестировать работу назального спрея.



Осторожно поместите наконечник назального спрея в одну ноздрию. Сильно надавите на поршень, пока не услышите щелчок — из назального спрея выйдет доза. Выньте наконечник из носа. По возможности запомните, в какую ноздрию вы вводили лекарство.

### 4 Уложите пациента в стабильное положение на бок



**A** Согните ближайшую к вам руку пациента под прямым по отношению к телу углом.



**B** Положите вторую руку накрест на грудь. Подложите руку пациента под щеку, тыльной стороной наверх.



**C** Возьмитесь за колено дальней от вас ноги. Поднимите колено. Поверните человека лицом к себе на бок.



Подоприте голову верхней рукой, тыльной стороной руки о щеку.

Верхняя нога согнута в бедре и колене.

### 5 Наблюдайте за пациентом до прибытия помощи

- **Оставайтесь с человеком.** Наблюдайте, улучшится ли дыхание и возникнет ли реакция на звуки и прикосновения.
- Если человек по-прежнему находится без сознания и не дышит нормально, то начните реанимационные мероприятия.
- Обратите внимание — даже если человек придет в сознание, он вновь может его потерять и перестать дышать.

### 6 Если пострадавший не отреагировал на первую дозу лекарства, то введите вторую дозу лекарства

- Если через **2...3 минуты** никакого улучшения не наблюдается или вновь возникают симптомы передозировки, то **введите новую дозу налоксона в другую ноздрию.**

Это также можно сделать, если пациент находится в стабильном положении на боку.

### 7 Обеспечьте свою безопасность

- Налоксон может вызвать **острые абстинентные симптомы**, если у человека есть опиоидная зависимость. Симптомами являются:
  - боли и судороги
  - рвота, тошнота, диарея
  - лихорадка, водянистый насморк или чихание
  - потливость, озноб или дрожь
  - нервозность или раздражительность

Некоторые люди, придя в сознание, могут вести себя агрессивно.

**!** Обеспечьте свою безопасность.

### 8 Когда придет скорая помощь

- Расскажите работникам скорой помощи, **что произошло, а также о том, что вы ввели пациенту налоксон. По возможности отдайте им использованные спреи Naloxoid.**

### Утилизация использованных назальных спреев

Если у вас не было возможности отдать работникам скорой помощи использованные спреи для носа, то отдайте их выдавшему налоксон работнику здравоохранения и попросите новое лекарство. Спреи **никогда** нельзя выкидывать в канализацию или в бытовые отходы.