

Eesti toitumise andmekogu loomine

Meeskond

Liis Kambek, Tagli Pitsi, Marge Eha, Ann Jõelett

Kestus: 2007–2010

Eesmärk:

Eesti toitumise andmekogu loomine ametkondadevahelise töörühma poolt koostatud kontseptsiooni alusel.

Tulemused

Aprillis 2010 avalikustati veebiaadressil <http://www.nutridata.ee> toitumise andmekogu, mis hõlmas andmeid Eestis teostatud toitumisuuringute, Eesti toidu koostise ja toitumisalaste sekkumistegevuste kohta.

- Andmekogu avalikustamise hetkel sisaldas **toidu koostise andmebaas** (nutridata.ee/ta) ligikaudu 2000 toiduaine koostise väärtusi, mida on võimalik kasutada toitumisalase riskihindamise teostamiseks.
- **Toitumisuuringute andmebaas** (nutridata.ee/uab) sisaldas viimase rahvastiku toitumisuuringu ning kahe rahvastikupõhise tervisekäitumise uuringute andmeid, mida kasutatakse rahvastiku toitumisharjumuste trendide jälgimiseks.
- **Toitumise analüüsi programmi** (nutridata.ee/tap) kasutajate hulk kasvas alates uuendatud versiooni avalikustamisest kuni 2010. a lõpuni 10 000 kasutaja võrra. Toitumise analüüsi programmi juurde arendatakse täiendavalt teadustasandit, mida on plaanis kasutada andmete kogumise vahendina veebipõhiste toitumisuuringute läbiviimisel.
- Toitumisalaste sekkumistegevuste andmebaas võeti kasutusele Tervise Arengu Instituudi kõikide valdkondade sekkumistegevuste andmete koondamise platvormina (sh nimetati ümber [tervist toetavate tegevuste andmebaasiks](#)) ning hõlmas toitumisalaste sekkumistegevuste andmeid, mida Eestis vahemikus 2005-2008 riiklikul, erasektori ja kolmanda sektori tasandil oli teostatud (161 sekkumistegevuse andmed).

Rahastamine:

- Südame-veresoonkonnahaiguste ennetamise riiklik strateegia
- Eesti toidu arengukava