

Домашний тест на ВПЧ среди женщин, которые не участвовали в скрининге рака шейки матки

Институт развития здоровья (ТАИ) в сотрудничестве с Больничной кассой Эстонии организует исследование проводимого в домашних условиях теста на ВПЧ для оценки риска рака шейки матки. Исследование проводится с целью получения обратной связи от женщин и оценки теста в домашних условиях как часть обычного скрининга.

[Информация на эстонском языке](#)

[Information in English](#)

Каждый год раком шейки матки в Эстонии заболевает примерно 150 женщин. Основным возбудителем болезни является вирус папилломы человека (ВПЧ), который распространяется путем контактного прикосновения, в том числе и половым путем. Имеется более 100 типов вирусов папилломы, но только часть из них вызывает рак шейки матки. Если женщина заразится подтипом ВПЧ высокого онкогенного риска, то в клетках шейки матки могут произойти изменения и развиваться предраковое состояние.

Рак шейки матки может развиваться в течение 10–15 лет. У многих людей, инфицированных вирусом ВПЧ, отсутствуют симптомы заболевания и/или жалобы, и обычно изменения в клетках шейки матки и предраковое состояние не влекут за собой изменения самочувствия.

С помощью проводимого в домашних условиях теста ВПЧ оценивается наличие в клетках шейки матки подтипов ВПЧ высокого онкогенного риска. Это новый и эффективный метод оценки риска рака шейки матки, который позволяет каждой женщине самой взять анализ в частных и удобных условиях, в подходящее для нее время и в подходящем месте. Во многих странах Европы проводимый в домашних условиях тест уже используется для скринингового исследования рака шейки матки.

Для участия в исследовании на основании случайного выбора со всей Эстонии были приглашены 12 000 женщин, которые родились в 1958–1983 годах и не принимали участия в обследовании на рак шейки матки в течение последних семи лет. Женщины, приглашенные участвовать в

исследовании, будут разделены на три группы. Комплект для взятия анализа проводимого в домашних условиях теста на ВПЧ отправляется участникам по их домашнему адресу или предлагается возможность сделать заказ домашнего теста онлайн. В исследовании используются различные средства для взятия анализа, группы предварительно определены на основе случайного выбора, и выбрать или изменить его невозможно. Приглашения для участия в опросе будут отправлены по обычной и электронной почте с августа по октябрь.

Женщинам, которые будут приглашены участвовать в исследовании, предлагают возможность бесплатно сделать домашний тест на наличие вируса папилломы человека.

В результате исследования участники узнают, имеется ли у них инфицирование ВПЧ. Если будет обнаружено инфицирование ВПЧ, то потребуются провести дополнительные обследования, о которых проинформируем Вас персонально. Расходы на все дополнительные обследования и/или необходимое лечение несет Больничная касса, также и в случае, если у Вас в настоящее время отсутствует медицинское страхование.

Участники исследования получают важную информацию о своем здоровье. Участие в исследовании также поможет улучшить скрининг рака шейки матки, потому что мы сможем оценить, возможно ли использовать домашний тест в Эстонии в дальнейшем как часть обычного скрининга, предлагая женщинам возможность провести анализ дома без обращения в учреждение здравоохранения. Результаты исследования будут способствовать уменьшению заболеваемости и смертности от рака шейки матки в Эстонии.

Если у вас имеются жалобы (например, нерегулярные кровотечения, боль, выделения), обязательно обратитесь к своему семейному врачу или к гинекологу, даже если Вы не хотите участвовать в исследовании!

При возникновении вопросов, связанных с исследованием, просим связаться с организатором исследования по адресу электронной почты hprvkodutest@tai.ee, или по телефону 58 601 131 (с понедельника до среды с 10:00 до 12:00).

- [Дополнительная информация об исследовании](#)
- [Evalyn®Brush. Инструкция по забору пробы в домашних условиях](#)
- [Qvintip. Инструкция по забору пробы в домашних условиях](#)