

Немедленно позвоните по телефону 112 – спасите жизнь!

Если вы употребляете опиоиды или это делает близкий вам человек, обратитесь в следующие организации, чтобы получить налоксон и пройти обучение по его использованию:

Адреса:

Спасите жизнь – позвоните 112!

Налоксон – это приводящий в сознание лекарственный препарат, который применяется при передозировке опиоидами (фентанил/героин/метадон) в качестве противоядия.

В ЭСТОНИИ ЕЖЕГОДНО ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ УМИРАЕТ ОКОЛО 100 ЧЕЛОВЕК!

При подготовке данного инфоматериала использован материал государственной программы Шотландии „Safer Scotland“ (www.scotland.gov.uk) „Drugs overdose and calling 999“.

Как действовать при передозировке?

Факты

- Причиной большей части связанных с наркотиками смертей в Эстонии является передозировка фентанилом и 3-метилфентанилом.
- Смешанное употребление лекарств (бензодиазепинов, метадона), наркотиков (фентанил, героин) и алкоголя может быть смертельно опасным!
- Некоторые из вышеуказанных лекарств и наркотиков могут оставаться в организме в течение многих часов, а иногда и дней, поэтому одновременное употребление этих веществ опасно для жизни.
- Новый наркотик или наркотик новой партии может быть опасным для жизни.

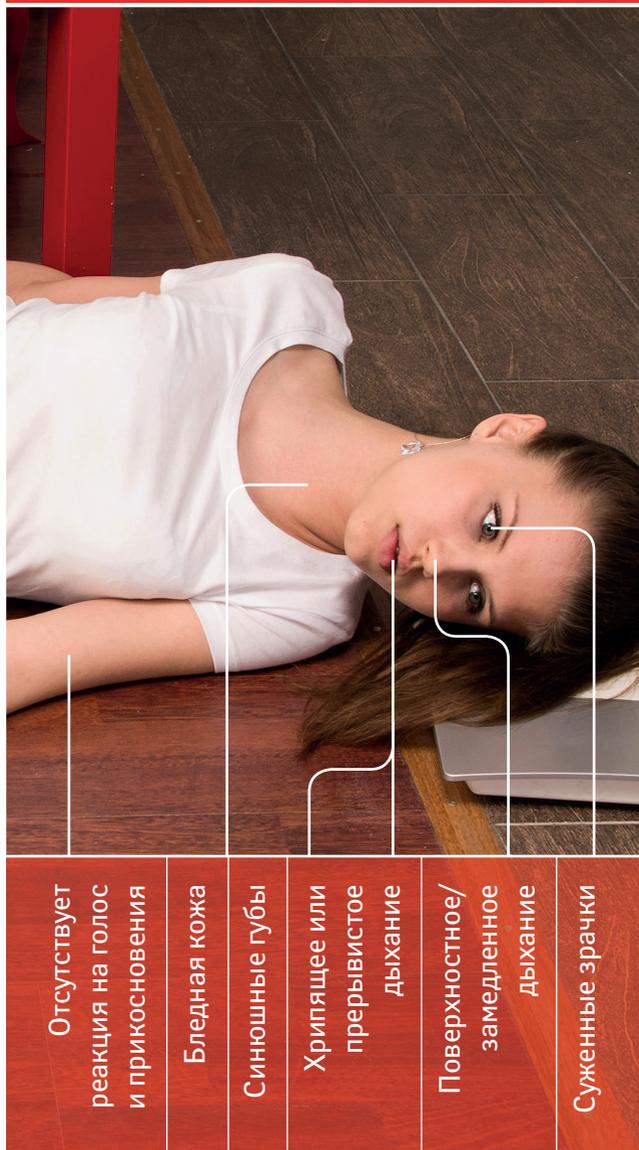
Когда снижена чувствительность к наркотику?

Риск передозировки выше, когда чувствительность к наркотику снижена. В свою очередь, чувствительность к наркотику снижается, когда:

- у человека был перерыв в употреблении (например, человек только что вышел из тюрьмы или больницы, прошел лечение от зависимости или реабилитацию);
- человек в течение некоторого времени употреблял наркотики в меньших количествах (реже или меньшую дозу);
- человек употребляет новый наркотик

Риск смерти от передозировки возрастает, если человек смешивает вышеуказанные вещества (фентанил, героин, бензодиазепины, метадон, алкоголь), употребляя их одновременно, даже если количество каждого вещества по отдельности маленькое.

Признаки передозировки опиоидами



Отсутствует реакция на голос и прикосновения

Бледная кожа

Синюшные губы

Хрипящее или прерывистое дыхание

Поверхностное/замедленное дыхание

Суженные зрачки

Как помочь?

СРОЧНО ПОЗВОНИТЕ 112 – СПАСИТЕ ЖИЗНЬ!

Если человек получил передозировку, то вызов скорой помощи может спасти ему жизнь.

КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПОЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 112! ПОЛУЧИВШИЙ ПЕРЕДОЗИРОВКУ ЧЕЛОВЕК НАХОДИТСЯ В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ, Т.Е. ОН МОЖЕТ УМЕРЕТЬ!

- Убедитесь в том, что вы можете спокойно говорить и окружающий шум вокруг вас не мешает.
- Позвоните по телефону 112 и попросите прислать скорую помощь.
- Назовите диспетчеру центра спасения местонахождение (место, где находится пострадавший, есть ли поблизости какие-либо ориентиры, которые помогут бригаде быстрее его отыскать).
- Опишите диспетчеру состояние пострадавшего, например:
 - БЕЗ СОЗНАНИЯ
Человек не реагирует, когда вы зовете его или легко потряхиваете.
 - БЕЗ СОЗНАНИЯ И НЕ ДЫШИТ
Человек не подает признаков жизни – не приходит в сознание, и вы не видите, не слышите и не чувствуете его дыхания в течение 10 секунд.
- У вас могут спросить, что случилось. Если вы не знаете или не уверены, так и скажите это диспетчеру.
- Если вы знаете, какое наркотическое вещество принимал человек, скажите об этом диспетчеру, эта информация важна при оказании помощи
- Не оставляйте человека без помощи! Обязательно вызовите скорую помощь!