

ИППП	Что это?	Как и когда проявляется?	Как распространяется?	Как лечить?	Что еще нужно знать?
Гонорея или триппер	Возбудителем является бактерия под названием <i>Neisseria gonorrhoea</i> , которая поражает слизистую уретры у мужчин и слизистую шейки матки у женщин. Может также нанести вред почкам и прямой кишке.	У женщин, начиная с двух дней до двух недель с момента заражения, могут возникнуть обильные выделения из влагалища и болезненные ощущения при мочеиспускании. У мужчин могут возникнуть выделения из пениса или боль при мочеиспускании	Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе с большим партнером.	Гонорея хорошо поддается лечению антибиотиками.	Возможные осложнения при невылеченной болезни: У мужчин: воспаление яичка, воспаление предстательной железы (простатит). У женщин: воспаление маточных труб, что в свою очередь может привести к бесплодию. Болезнь имеет свойство повторяться.
Гепатит В	Возбудитель – очень заразный вирус гепатита В (<i>Hepatitis B virus</i> , HBV), который поражает печень и может привести к хроническим заболеваниям печени.	Симптомы могут проявиться, начиная с шести недель до шести месяцев с момента заражения. На болезнь могут указывать такие признаки как усталость, тошнота, схожие с гриппом симптомы, боль в животе, пожелтение кожи и белков глаз, потемнение мочи и светлый кал.	Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе с большим партнером, а также через кровь (например, при использовании общих шприцов и игл).	Во время острой фазы болезни лечат только симптомы. Для лечения хронической болезни используются специальные лекарства. Вирус В-гепатита невозможно вылечить, у большинства он сам исчезает из организма, но, к сожалению, не у всех.	Существует вакцина против гепатита В! В Эстонии начиная с 2003 года все новорожденные получают вакцину от гепатита В. Начиная с 1999 года вакцинировали тех 13-летних детей, кто не проходил вакцинацию от гепатита В при рождении. При желании можно вакцинироваться и в более позднем возрасте. Если у тебя гепатит В, то твоему постоянному партнеру следует обязательно вакцинироваться.
Герпес или простой герпес половых органов или генитальный герпес	Возбудителем является вирус простого герпеса (<i>Herpes simplex virus</i> или HSV). Заражение вирусом герпеса может вызвать возникновение пузырьков на месте заражения. Самая распространенная форма герпеса – это так называемая „лихорадка на губах“, которая выступает на губах или на слизистой ротовой полости. Если в области или вокруг половых органов возникают пузырьки, вызванные вирусом герпеса, то такую болезнь называют генитальным герпесом.	Высыпания в виде пузырьков могут возникнуть в области или вокруг влагалища, анального отверстия, на пенисе или яичках, вдобавок симптомами могут быть увеличенные лимфоузлы в паху и боль при мочеиспускании. В первый раз приступ обычно протекает более болезненно, может возникнуть состояние, похожее на грипп с температурой, позже симптомы становятся меньше. Признаки болезни проходят сами по себе в течение недели-двух, но вирус остается в организме навсегда. Симптомы могут (но необязательно) появляться вновь.	Генитальный герпес может передаваться во время орального, вагинального или анального секса. Источником заражения обычно является жидкость, находящаяся в пузырьках и язвочках. Если пузырьки и язвочки находятся вне защищаемого презервативом месте, то во время обострения генитального герпеса от секса следует воздержаться, так как в таком случае презерватив не обеспечит достаточной защиты.	Герпес невозможно вылечить. Существующие лекарства способны только облегчить симптомы болезни, сокращают продолжительность высыпаний, а также помогают продлить промежуток между обострениями болезни. Люди, у которых высыпаний нет, в лечение не нуждаются. Так как человек, у которого есть герпес, может заразить партнера даже при отсутствии высыпаний, то необходимо каждый раз во время секса использовать презерватив или латексную салфетку.	Беременная женщина, у которой есть герпес, может во время родов заразить своего ребенка. В этом случае женщина, у которой есть генитальный герпес, должна сообщить об этом врачу, принимающему роды.
ВИЧ	ВИЧ (<i>Human Immunodeficiency Virus</i> – вирус иммунодефицита человека) – это вирус, поражающий иммунную систему человека и вызывающий СПИД (Синдром приобретенного иммунного дефицита) или конечная стадии ВИЧ-инфекции.	В первые несколько лет с момента заражения болезнь часто протекает без симптомов. Обычные признаки заболевания – беспричинная резкая потеря веса, постоянная усталость, повышенная температура в течение нескольких недель, диарея, потливость, сухой кашель, увеличенные лимфоузлы в паху и в подмышках. На коже или во рту возникают похожие на синяки пятна, которые никак не проходят.	ВИЧ передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе, при использовании общих игл и шприцев или от ВИЧ-позитивной матери ребенку. Человек заражается ВИЧ при попадании вируса в его.	ВИЧ-инфекцию невозможно вылечить. Существующие лекарства облегчают симптомы болезни, укрепляют сопротивляемость иммунной системы и продлевают жизнь человека.	Хотя вакцины против ВИЧ-инфекции не существует, но болезнь можно предотвратить (чтобы не заразиться ВИЧ, необходимо использовать презерватив, нельзя использовать общие шприцы, нельзя делиться шприцами, иглами, принадлежностями для нанесения татуировок и пирсинга).
Хламидиоз	Возбудителем является бактерия <i>Chlamydia trachomatis</i> , которая вызывает воспаление органов мочеполовой системы.	При заражении хламидиозом могут возникнуть обильные выделения из влагалища, нерегулярное кровотечение (особенно после сексуального контакта) и боли внизу живота. У мужчин болезнь проявляется в виде выделений из пениса или болезненного мочеиспускания.	Передается передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе.	Хламидиоз хорошо поддается лечению антибиотиками.	Возможные осложнения при невылеченной болезни: У мужчин: воспаление придатка яичка, а также простатит. У женщин: хламидиоз может стать причиной бесплодия или внематочной беременности. Беременная женщина, больная хламидиозом, может заразить младенца во время родов. Болезнь может повторяться.
Папиллома-вирусная инфекция (HPV): остроконечные кондиломы и рак шейки матки.	Возбудителем является вирус папилломы человека (<i>Human Papilloma Virus</i>), который вызывает телесного или бледно-розового цвета бородавки или кондиломы в области половых органов (генитальные бородавки). Они могут быть разной величины и формы, нередко похожи по форме на цветную капусту.	Возникшие бородавки могут вызвать как у женщин, так и у мужчин зуд, боль, выделения, не обильное кровотечение, трещинки и другие воспалительные явления, особенно если заболеванию сопутствует еще какая-нибудь инфекция. Обычно возникают маленькие телесного цвета бородавки, которые могут увеличиваться в размере и количестве. Кондиломы могут возникнуть через недели или даже года после заражения и обычно они сами не проходят.	Заражение происходит половым путем или через кожный контакт.	Папилломавирусную инфекцию невозможно вылечить (как и ВИЧ или герпес). Но кондиломы достаточно хорошо поддаются лечению, если их смазывать специальным лекарством. Иногда все же используются и другие способы лечения: криотерапия, прижигание, удаление лазером. Партнеры нуждаются в лечении в случае, если у них тоже появляются кондиломы.	Некоторые типы вируса папилломы человека могут вызвать рак шейки матки, а иногда и стать причиной рака и других органов как у женщин, так и мужчин. Существует вакцина, способная предотвратить заражения самыми распространенными типами папилломавируса и избежать связанного с ним заболевания.
Лобковые вши	Лобковые вши (<i>Phthirus pubis</i>) серо-коричневые паразиты величиной примерно 2–3 мм, живущие в лобковых волосах и размножающиеся откладыванием яиц.	Лобковые вши вызывают зуд в районе волосяного покрова в области паха через пару дней или недель после интимного телесного контакта с человеком, у которого есть лобковые вши.	Передаются при вагинальном, анальном и оральном сексе, а также при других плотных телесных контактах или при использовании общего постельного белья.	Для лечения можно купить в аптеке лекарства от лобковых вшей и применять его, строго соблюдая инструкцию. Также нужно обязательно простирать свои одежду, белье и полотенца, чтобы уничтожить вшей и их яйца. Партнер также нуждается в лечении.	Не стоит делиться ни с кем своим нижним бельем и всегда пользоваться чистым постельным бельем. Болезнь может повториться.
Чесотка	Вызывающий чесотку чесоточный клещ (<i>Sarcoptes scabiei var. Hominis</i>) – это маленький, почти незаметный невооруженным глазом паразит.	Примерно через 2–3 недели после заражения возникает острый зуд, который обычно усиливается к вечеру перед сном. Обычно клещ выбирает места, где кожа более нежная – область половых органов, мошонка, подмышки, между пальцами, предплечья, грудь, живот и бедра.	Чесотка передается при вагинальном, анальном и оральном сексе, а также при тесном телесном контакте (например, сон в одной кровати).	В аптеке продаются специальные лекарства против чесотки. Необходимо строгое соблюдение инструкции по применению лекарства. Также нужно обязательно простирать свои одежду, белье и полотенца. Лечение должны пройти и все находящиеся в близком контакте люди, независимо от того, есть ли у них зуд.	Не стоит делиться ни с кем своим нижним бельем и всегда пользоваться чистым постельным бельем. Болезнь может повториться.
Сифилис	Возбудителем является бактерия <i>Treponema pallidum</i> . Болезнь, возникающая вначале в области половых органов, со временем может стать системной болезнью (поразить многие другие органы).	В течение четырех недель с момента заражения на месте контакта может возникнуть одна или несколько плотных, безболезненных язв розовато-красного цвета. Через некоторое время в этой области можно заметить безболезненное увеличение лимфоузлов. Язвы могут пройти сами по себе, но болезнь будет дальше прогрессировать. Могут возникнуть и общие симптомы недомогания: ухудшение самочувствия, утомляемость и другие. Эти симптомы могут исчезнуть сами по себе, а потом вновь появиться.	Передается при незащищенном вагинальном, анальном или оральном сексе. Очень редко инфекция может передаваться и через кровь или от матери ребенку во время беременности или родов.	Сифилис поддается лечению антибиотиками только на первой и второй стадиях.	Возможные осложнения при невылеченной болезни: поражение центральной нервной системы и сердечно-сосудистой системы. Болезнь может повториться.
Трихомониаз	Возбудителем является паразит, принадлежащий к простейшим одноклеточным паразитам <i>Trichomonas vaginalis</i> .	Возбудители инфекции вызывают воспаление слизистой влагалища и мочеиспускательного канала. Симптомы у женщин: имеющие неприятный запах пенистые выделения из влагалища, иногда кровянистые. Иногда появляются отечность и болезненность половых органов. У мужчин симптомы часто полностью отсутствуют, иногда бывают выделения и боль в мочеиспускательном канале, а также болезненное мочеиспускание.	Трихомониаз передается в основном половым путем.	Трихомониаз хорошо поддается лечению антибиотиками.	Болезнь может повториться.
Микоплазмоз	Возбудителем микоплазмоза является бактерия <i>Mycoplasma genitalium</i> , которая вызывает воспаление половых путей, симптомы, схожие с хламидиозом.	Микоплазмоз может вызвать у женщин обильные выделения, межменструальные кровотечения и боль внизу живота. У мужчин может вызвать выделения из уретры или болезненное мочеиспускание.	Передача микоплазмоза происходит, в основном, половым путем.	Микоплазмоз хорошо поддается лечению. Вовремя не начатое лечение может привести к воспалительным процессам органов малого таза и внематочной беременности у женщин, бесплодию как у мужчин, так и женщин.	NB! Другие виды семейства микоплазм: <i>Mycoplasma hominis</i> и <i>Ureaplasma parvum</i> не считаются возбудителями венерических заболеваний. Хотя в некоторых больницах проводят их диагностику, но обычно в этом нет необходимости и лечения не требуется. <i>Ureaplasma urealyticum</i> может вызвать у мужчин воспаление уретры и нуждается в лечении, у женщин не считается возбудителем болезни.

ИППП часто протекают без каких-либо симптомов болезни.

Инфекция может передаться партнеру также при отсутствии симптомов.

